

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УИДМО»

Подписан: ООО "УИДМО"  
DN: ИНН ЮЛ=6679137670, СНИЛС=14084566462,  
ОГРН=1206600062096, ИНН=660207036671,  
E=buh@mtrain.ru, C=RU, S=66 Свердловская  
область, L=ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ, STREET=""  
ЮЛИУСА ФУЧИКА УЛ.ДОМ 3.,ЭТАЖ 2", O="ООО ""  
УИДМО""", CN="ООО ""УИДМО""",  
T=ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР, G=ЯН  
СЕРГЕЕВИЧ, SN=КРИВОНОГОВ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.08.20 18:33:06+05'00'



ПРИЗНАЮ И ЗАТВЕРЖДАЮ»

— Генеральный директор

«УИДМО» ООО «УИДМО»

— Я.С. Кривоногов

июня 2023 г.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации

**Классический массаж**

**Срок обучения:** 72 часа

**Форма обучения:** заочная (с применением ДОТ)

**Режим обучения:** 40 часов в неделю.

Екатеринбург 2023 г.

## Календарный учебный график

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	лекции	Самост. работа
1 день				
<b>1</b>	<b>Основы массажа</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
1.1.	Механизмы воздействия массажа	2	1	1
1.2.	Физиологическое воздействие массажа на различные системы человека	2	1	1
1.3	Требования к массажисту, клиенту, кабинету	2	1	1
1.4	Требования к курсу, сеансу массажа	2	1	1
1.5	Противопоказания к массажу	2	1	1
2 день				
1.6.	Зоны ограничения.	2	1	1
1.7	Организация труда массажиста	2	1	1
1.8	Правила проведения массажа	2	1	1
<b>2</b>	<b>Костная система</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
2.1.	Общее понятие, анатомия	2	1	1
2.2.	Скелет	2	1	1
3 день				
2.3	Строение сустава, плоскости движения	4	2	2
<b>3.</b>	<b>Основные приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрации)</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
3.1.	Анатомическая принадлежность	2	1	1
3.2	Время воздействия	2	1	1
4 день				
3.3	Физиологическое воздействие	4	2	2
3.4	Методика выполнения	4	2	2
3.5.	Виды массажа	2	1	1
5 день				
<b>4.</b>	<b>Массаж частей тела</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>8</b>
4.1.	Массаж спины (ПКО, ШВЗ)	10	7	3
4.2	Массаж грудной клетки	5	4	1
6 день				
4.3	Массаж брюшной полости	5	4	1
4.4	Массаж верхних конечностей	5	4	1
7 день				
4.5	Массаж нижних конечностей	5	4	1
4.6	Время воздействия	2	1	1
	Всего	70	43	27
	<b>Итоговое тестирование</b>	<b>2</b>		
	<b>Итого</b>	<b>72</b>		