

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УИДМО»

Подписан: ООО "УИДМО"  
DN: ИНН ЮЛ=6679137670, СНИЛС=14084566462,  
ОГРН=1206600062096, ИНН=660207036671,  
E=buh@mtrain.ru, C=RU, S=66 Свердловская  
область, L=ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ, STREET=""  
ЮЛИУСА ФУЧИКА УЛ,ДОМ 3,,ЭТАЖ 2", O="ООО ""  
УИДМО""", CN="ООО ""УИДМО""",  
T=ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР, G=ЯН  
СЕРГЕЕВИЧ, SN=КРИВОНОГОВ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.08.20 18:27:34+05'00'



**«ОТВЕРЖДАЮ»**  
**Генеральный директор ООО**  
**«УИДМО»**  
**Я.С. Кривоногов**  
**18 мая 2023 год**

**Дополнительная профессиональная образовательная программа**  
**повышения квалификации**  
**«Актуальные вопросы сестринского дела в косметологии»**

**Екатеринбург, 2023 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Цель, задача, планируемые результаты	6
3	Содержание программы	12
3.1	Учебный план	12
3.2.	Календарный учебный график	12
4.	Организационно-педагогические условия реализации программы	13
5.	Требования к учебно-материальному оснащению	13
6.	Требования к информационному обеспечению обучения	14
7.	Оценка качества освоения программы	16

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа «Актуальные вопросы сестринского дела в косметологии» по специальности Сестринское дело по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», или прошедшие профессиональную переподготовку по специальности: «Сестринское дело в косметологии».

**Контингент обучающихся.** «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» к освоению дополнительных профессиональных программ допускаются: лица, имеющих среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», профессиональную переподготовку по специальности: «Сестринское дело в косметологии».

**Актуальность** обусловлена тем, что средний медицинский персонал, должен владеть компетенциями для профилактики, коррекции эстетических недостатков, необходимых для ведения профессиональной деятельности в косметологическом кабинете под руководством врача – косметолога.

**Целью реализации программы** владение полным объемом теоретических знаний и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, приобретение ключевых компетенций по диагностике, коррекции, профилактике и реабилитации эстетических недостатков, необходимых для ведения профессиональной деятельности в должности медицинской сестры по косметологии.

### **Нормативная и методическая документация**

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11. 2011 № 323-ФЗ,
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказа Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристик и должностей работников в сфере здравоохранения»;

- Приказа Минздрава России от 03.08.2012 №66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказа Минздрава РФ от 05.06.1998 №186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (вместе с «Перечнем циклов специализации и совершенствования в системе дополнительного образования среднего медицинского и фармацевтического персонала»);
- Письма Минобрнауки России от 21.04.2015 N ВК-1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации дополнительных профессиональных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме»);
- Приказа Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.11. 2012 № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. №475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра / медицинский брат»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 10 февраля 2016 года N 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 04.07.2022 № 527 Об утверждении федерального государственного

образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело»;

– Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «13» января 2021 г. № 3н Профессиональный стандарт «Фельдшер скорой медицинской помощи»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 526 Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 «Лечебное дело»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.07.2022 № 587 Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 «Акушерское дело».

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18.04.2012 № 381н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»

– Профессиональный стандарт «Медицинская сестра в косметологии» (проект)

– Устава и локальных актов ООО «УИДМО».

Нормативный срок обучения:

Форма обучения – заочная

Срок обучения – 24 часов

## 2. Планируемые результаты

**Цель:** совершенствование компетенций диагностики, лечения, профилактики, реабилитации пациентов косметологического профиля, а также представления о своей деятельности в должности медицинской сестры по косметологии.

### Задачи:

1. Познакомиться с ключевыми понятиями косметологии и организацией косметологической службы.
2. Освоить методику обследования пациента косметологического профиля.
3. Изучить нозологические формы, относящиеся к компетенции медицинской сестры по косметологии.
4. Изучить и освоить техники и методики проведения косметических процедур необходимые для коррекции, профилактики и реабилитации эстетических недостатков, относящиеся к компетенции медицинской сестры по косметологии.

### Планируемые результаты

В результате освоения программы слушатель должен совершенствовать следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций.

#### 1. Сестринское дело

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах	ПК 4. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств	Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту	Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода	Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам
	ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество	способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию	осуществлять транспортировку пациентов в отделения медицинской организации, согласно предварительного диагноза	правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения

Трудовая функция с кодом	Трудовые действия	Профессиональные компетенции обеспечивающие выполнение трудовой функции	
		Индекс	Содержание компетенции
Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях Код А/01.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение оценки функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявление потребности в посторонней помощи и сестринском уходе</li> <li>Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту</li> <li>Выявление факторов риска падений, развития пролежней, осуществление профилактики пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения</li> </ul>	ПК 4	Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств
Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи Код А/02.5	Эксплуатация оборудования с соблюдением правил, инструкций по эксплуатации, требований охраны труда при работе в помещениях с асептическим режимом, в том числе в стерилизационном отделении (кабинете)	ОК 2	правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения

## 2..Лечебное дело:

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах	ПК 4. Определять программу лечения пациентов различных возрастных групп	назначения лечения и определения тактики ведения пациента	определять тактику ведения пациента	принципы лечения и ухода при терапевтических заболеваниях
	ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Эффективность взаимодействия со всеми субъектами процесса. Самоанализ и коррекция результатов собственной работы	проводить лечебно-диагностические манипуляции	Этику и биоэтику взаимодействия

Трудовая функция с кодом	Трудовые действия	Профессиональные компетенции, обеспечивающие выполнение трудовой функции	
		Индекс	Содержание компетенции
Проведение обследования пациентов с целью диагностики неосложненных острых заболеваний и (или) состояний, хронических заболеваний и их обострений, травм, отравлений А/01.6	Сбор жалоб, анамнеза заболевания и анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) Проведение осмотра, физикального и функционального обследования пациента, оценка состояния здоровья пациента Формулирование предварительного диагноза, основанного на результатах анализа жалоб, анамнеза и данных объективного обследования пациента Составление плана обследования, а также направление пациента для его прохождения Направление пациента для консультаций к участковому врачу-терапевту, врачу общей практики (семейному врачу), участковому врачу-педиатру и врачам-специалистам	ПК 4.	Организовывать специализированный сестринский уход за пациентом
Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов А/03.6	Контроль выполнения должностных обязанностей находящихся в распоряжении медицинским персоналом Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности	ОК.6.	Работать в коллективе команды, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

### 3.Акушерское дело

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.	ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.	Обучение пациента (его законных представителей) лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода, консультирование по вопросам ухода самоухода.	Уметь применять принципы психологии общения с пациентом, - Уметь использовать информационные технологии, организационные формы, методы и средства	Знать принципы психологии общения с пациентом



			санитарного просвещения населения; - Уметь применять правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования	
	ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.	Ассистирование врачу при выполнении медицинских вмешательств; -Подготовка инструментов и расходных материалов для проведения лечебных и (или) диагностических вмешательств	- Уметь ассистировать врачу при выполнении лечебных и (или) диагностических вмешательств	- Знать принципы работы в команде

Трудовая функция с кодом	Трудовые действия	Профессиональные компетенции, обеспечивающие выполнение трудовой функции	
		Индекс	Содержание компетенции
Проведение мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению женской части населения Код А/05.6	Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту Формирование и реализация программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления табака и алкоголя, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ	П.К. 2.1.,2,2	ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.  ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

#### 4.Сестринское дело в косметологии

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах	ПК 2. Осуществление лечено-диагностического вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса в косметологическом кабинете	Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту	Проводить консультирование и обучение пациента по вопросам ухода и самоухода	Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам
	ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество	способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию	осуществлять транспортировку пациентов в отделения медицинской организации, согласно предварительного диагноза	правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения

Трудовая функция с кодом	Трудовые действия	Профессиональные компетенции обеспечивающие выполнение трудовой функции	
		Индекс	Содержание компетенции
Проведение подготовительных работ к косметологическим процедурам Код А/01.5	Профессиональное взаимодействие с врачом-косметологом, персоналом медицинской организации, пациентами (их законными представителями) Организация рабочего пространства и безопасной больничной среды в косметологическом кабинете (процедурном, манипуляционном)	ПК 2	Осуществление лечено-диагностического вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса в косметологическом кабинете

	<p>Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых косметологических процедур</p> <p>Обеспечение личной и общественной безопасности при обращении с медицинскими отходами</p> <p>Проведение дезинфекции использованного оборудования, оснащения косметологических процедур</p> <p>Соблюдение требований охраны труда и противопожарной безопасности в отделении (кабинете) косметологии</p>	ОК 2	<p>правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения</p>
--	---	------	--

### 3.Содержание программы

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	лекции	Самост. работа
1	Организация работы косметического кабинета. Асептика и антисептика. Нормативно-правовые основы	3	1	2
2	Анатомия и физиология лицевой области. Строение кожи.	3	1	2
3	Дерматология для эстетистов	4	2	2
4	Косметическая химия. Типы кожи. Обзор косметических процедур, выполняемых медсестрой в косметическом кабинете.	3	2	1
5	Физиотерапия в косметологии: лицо и тело.	3	1	2
6	Обзор инъекционных и аппаратных процедур.	3	1	2
7.	Клиент в кабинете: документация, манипуляции, рекомендации.	3	1	2
	<b>Итого</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
	Итоговая аттестация	2		
	<b>Всего</b>	<b>24</b>		

#### 3.1. Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	лекции	Самост. работа
1 день				
1	Организация работы косметического кабинета. Асептика и антисептика. Нормативно-правовые основы	3	1	2
2	Анатомия и физиология лицевой области. Строение кожи.	3	1	2
3	Дерматология для эстетистов	4	2	2
2 день				
4	Косметическая химия. Типы кожи. Обзор косметических процедур, выполняемых медсестрой в косметическом кабинете.	3	2	1
3 день				
5	Физиотерапия в косметологии: лицо и тело.	3	1	2
4-5 день				
6	Обзор инъекционных и аппаратных процедур.	3	1	2
7	Клиент в кабинете: документация, манипуляции, рекомендации.	3	1	2
	<b>Итого</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
	Итоговая аттестация	2		
	<b>Всего</b>	<b>24</b>		

#### 3.2. Календарный график

**Виды самостоятельной работы:**

- Реферат

- Составление памяток
- Составление алгоритмов манипуляций
- Составление конспекта профилактических бесед с пациентом
- Составление стандартов сестринского ухода за пациентами

#### **4. Организационно-педагогические условия реализации программы**

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих педагогическую деятельность по данной программе:

- наличие соответствующего основного среднего профессионального образования и (или) дополнительного профессионального образования, соответствующих профилю преподаваемой дисциплины/модуля/раздела; опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы.

#### **5. Требования к учебно-материальному оснащению**

Обучение специалистов осуществляется путем проведения занятий с применением дистанционных образовательных технологий. Освоение программы осуществляется проведением итогового контроля знаний.

Обучение осуществляется путем проведения занятий, в формате видеолекций. Дистанционное обучение предусматривает самостоятельное освоение слушателями учебно-методических материалов, размещённых на образовательном портале ООО «УИДМО».

Обучение проводится на собственной образовательной платформе LMS площадке (разработанной для группы компаний: ООО «Медтрейн», ООО «УИДМО» <https://distant.medtrain.ru:3443/univer/wc/#/auth>). Слушателю предоставляется доступ к личному кабинету. В личном кабинете сразу подгружен лекционный материал (заранее записанный) по выбранной программе повышения квалификации. Лекции открываются последовательно после полного просмотра предыдущей лекции. По завершении прослушивания лекционного материала, открывается доступ к итоговому тестированию. Тест считается пройденным при результате 70 и более %.

Учебные материалы доступны слушателю в любое время в течении периода обучения. Слушатель может самостоятельно выбирать время и объем изучаемых материалов.

Учебный центр организует учебно-методическую помощь обучающимся, в том числе в форме консультаций. На платформе есть возможность задать вопросы и получить консультацию преподавателя.

Материально-техническая база при организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий включает следующие составляющие:

- Каналы связи (INTERNET);
- Компьютерное оборудование (ПК, Ноутбук, Мобильные устройства, Планшетный компьютер);
- Периферийное оборудование (принтер, проектор, динамики/наушники);
- Программное обеспечение (INTERNET-браузер).
- К обучению с использованием системы дистанционного обучения предъявляются следующие требования:

- Заранее необходимо проверить работу динамиков;
- Рекомендуется использовать последние версии браузеров: Google Chrome, Mozilla Firefox;
- Для входа с мобильных устройств необходимо использовать браузер Google Chrome;
- Скорость Интернета должна быть от 3 Мбит/с.

Итоговая аттестация проходит в форме тестового контроля знаний, порядок которого регламентируется Положением о проведении итоговой аттестации слушателей по дополнительным профессиональным образовательным программам.

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную образовательную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**6. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация).**

1. Мухина С.А., Тарановская И.И. Теоретические основы сестринского дела, «ГЭОТАР- Медиа»: 2013-386 с ил.
2. ФЗ РФ «об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-83 от 21.11.20211
3. Сорокина В.К. Практическая косметология: руководств. М: МИА, 2013-400 с.
4. Сорокина В.К. Косметология: пособие для врачей. СПб: Гиппократ,2012-4 00с.
5. Папий Н., Папий Т. Медицинская косметология: руководство для врачей. М.: - МИА, 2008-0512 с.

6. Баховец Н. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Ч.2: Профессиональные секреты. СПб., 2011- 188 с.
7. Майорова А.В. Методы очищения кожи в косметологии: учебно-методическое пособие для врачей- косметологов и медицинских сестер по косметологии. М.: ИД «Косметика и медицина»,2011-120 с.
8. Каррадерза А., Каррадерз Дж. Ботокс. М.: Рид Элсивер,2010-224 с.
9. Озерская О.С. Мезотерапия в косметологии и ее технологические основы: монография - СПб., 2009-360с.

## **7. Оценка качества освоения программы.**

Осуществление текущего контроля успеваемости обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

ДПП ПК завершается итоговой аттестацией в форме тестового экзамена (тестирования). Тестирование включает в себя проверку теоретических знаний и проводится в форме ответов на тестовые вопросы. Для получения удовлетворительной оценки на зачете необходимо ответить верно не менее чем на 70 процентов тестовых вопросов.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом. По результатам успешной сдачи итогового тестирования выдается удостоверение о повышении квалификации.

Лица, получившие по результатам итоговой аттестации неудовлетворительную оценку, обязаны провести сдачу повторно.

Лицам не прошедшим итоговой аттестации или получившим неудовлетворительный результат, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы, выдается справка об обучении по образцу, самостоятельно устанавливаемому организацией.

### **Примеры ФОС**

#### **1. При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:**

- А) возраст кожи;
- Б) тип кожи;
- В) темперамент клиента
- Г) параметры кожи;
- Д) все вышеперечисленное.

#### **2. Отметьте представленные биохимические процессы кожи присущие только кожи:**

- А) образование кератина;
- Б) меланина;
- В) кожного сала;
- Г) пота;
- Д) все вышеперечисленное.



3. Выберите наиболее правильное утверждение: гиалуроновая кислота-:

- А) гидрофильное вещество;
- Б) липофильное вещество;
- В) гидрофобное вещество;
- Г) липофобное вещество;
- Д) все вышеперечисленное.

4. Требования, предъявляемые к антисептикам, являются все, кроме:

- А) эффективность против ряда бактерий и микроорганизмов;
- Б) быстрота действия;
- В) отсутствие токсичности;
- Г) допускается раздражение кожи, аллергические реакции, жжение;
- Д) хорошая переносимость.

5. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- А) пудры;
- Б) карандаш для бровей;
- В) румяна;
- Г) тональный крем, грим;
- Д) лосьоны, крема.