

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «УИДМО»

Подписан: ООО "УИДМО"
DN: ИНН ЮЛ=6679137670,
СНИЛС=14084566462, ОГРН=1206600062096,
ИНН=660207036671, E=buh@mtrain.ru, C=RU,
S=66 Свердловская область, L=ГОРОД
ЕКАТЕРИНБУРГ, STREET="ЮЛИУСА ФУЧИКА
УЛ,ДОМ 3,ЭТАЖ 2", O="ООО ""УИДМО""", CN=""
ООО ""УИДМО""", Т=ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР,
G=ЯН СЕРГЕЕВИЧ, SN=КРИВОНОГОВ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.08.20 18:33:44+05'00'



ПРИЗНАЮ И ЗАТВЕРЖДАЮ»

— Генеральный директор

«УИДМО» ООО «УИДМО»

— Я.С. Кривоногов

июня 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
Классический массаж

Срок обучения: 72 часа

Форма обучения: заочная (с применением ДОТ)

Режим обучения: 40 часов в неделю.

Екатеринбург 2023 г.

Учебный план

Учебный план содержит перечень учебных блоков с указанием времени, отводимого на теоретические занятия.

Объем дисциплины и виды учебной работы

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов	лекции	Самост. работа
1	Основы массажа	16	8	8
1.1.	Механизмы воздействия массажа	2	1	1
1.2.	Физиологическое воздействие массажа на различные системы человека	2	1	1
1.3	Требования к массажисту, клиенту, кабинету	2	1	1
1.4	Требования к курсу, сеансу массажа	2	1	1
1.5	Противопоказания к массажу	2	1	1
1.6.	Зоны ограничения.	2	1	1
1.7	Организация труда массажиста	2	1	1
1.8	Правила проведения массажа	2	1	1
2	Костная система	8	4	4
2.1.	Общее понятие, анатомия	2	1	1
2.2.	Скелет	2	1	1
2.3	Строение сустава, плоскости движения	4	2	2
3.	Основные приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрации)	14	7	7
3.1.	Анатомическая принадлежность	2	1	1
3.2	Время воздействия	2	1	1
3.3	Физиологическое воздействие	4	2	2
3.4	Методика выполнения	4	2	2
3.5.	Виды массажа	2	1	1
4.	Массаж частей тела	32	24	8
4.1.	Массаж спины (ПКО, ШВЗ)	10	7	3
4.2	Массаж грудной клетки	5	4	1
4.3	Массаж брюшной полости	5	4	1
4.4	Массаж верхних конечностей	5	4	1
4.5	Массаж нижних конечностей	5	4	1
4.6	Время воздействия	2	1	1
	Всего	70	43	27
	Итоговое тестирование	2		
	Итого	72		